

Ausrüstungsliste Winter mit Hüttenübernachtung:

Rucksack mit Regenhülle

- Platz für Schaufel und Sonde
- Größe ca. 30l
- Wechselkleidung und Dinge, die auf der Hütte bleiben, separat in einer Plastiktüte verpacken

Kleidung:

Grundsätzlich nach dem Zwiebelprinzip; immer auf das Gewicht achten.

- Stabile (hohe) Wanderstiefel
- Funktionsunterwäsche
- Strapazierfähige Berghose mit Schneefang oder Stulpen
- Evtl Gamaschen
- Regendichte Jacke
- Mütze, Buff, Handschuhe (+Wechselhandschuhe)
- Wandersocken
- Wechselwäsche (je nach Länge der Tour; im Rucksack zusätzlich in einer Tüte zum Schutz bei Regen verpacken)

Verpflegung

- Trink-/Thermosflasche mit Tee
- Brotzeitdose
- ausreichend Proviant (z.B. Müsliriegel, Nüsse, kl. Brotzeit)
- kleine Müllbeutel (um die Abfälle wieder mit ins Tal zu nehmen)

Gesundheit + Erste Hilfe

- kl. Erste-Hilfe-Set (incl. Rettungsdecke)
- Ggf. Medikamente
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Creme und Sonnenbrille mit gutem UV-Schutz)
- Blasenpflaster

Ausrüstung Schneeschuhlaufen:

- Stöcke (am besten Teleskop-Stöcke) mit Schneeteller
- Spezialausrüstung (Schneeschuhe, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde; kann ausgeliehen werden)

Ausrüstung Hüttenübernachtung:

- Hüttenschlafsack
- Hüttenschuhe
- Wechselkleidung; bequeme Kleidung für die Hütte
- Kl. Waschbeutel + kl. Handtuch
- Evtl Ohrenstöpsel
- Müllbeutel
- Stirn- oder Taschenlampe
- Ladegerät, evtl Powerbank

Sonstiges:

- Ausreichend Bargeld (viele Hütten können keine elektronische Bezahlung gewährleisten)
- Pass, Krankenkassenkarte, Auslandsrankenversicherung
- DAV-Ausweis
- Handy und Ladegerät, bzw. Powerbank